



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL
E. FUNDAM.- EMEF ESTHERINA**

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 88,7
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

DATA	CAFÉ DA MANHÃ (7:30 h)	ALMOÇO (11:30 h)	LANCHE DA TARDE (14:20h)
Segunda, 01/09/25	Café com leite, biscoitos caseiros	Arroz, feijão, ovo cozido, chuchu refogado, beterraba cozida	Vitamina de frutas, bolo pão de ló
Terça, 02/09/25	Café com leite, omelete, banana	Polenta, suíno em cubos grelhado, salada de pepino e alface	Pão com carne moída, mamão
Quarta, 03/09/25	Leite com cacau, pão com nata e geleia, maçã	Massa fresca ao molho de tomate, frango assado, salada de cenoura cozida e brócolis	Vitamina de abacate, pão pizza (pão, molho de tomate, queijo e orégano no forno)
Quinta, 04/09/25	Café com leite, bolo de amendoim, melão	Carreteiro, moranga caramelada, couve flor cozida, alface	Sanduíche natural (frango, queijo, alface), abacaxi
Sexta, 05/09/25	Café com leite, pão com requeijão e queijo, mix de frutas	Arroz, carne moída suína refogada com milho, repolho verde e roxo ralado	Bolo pão de queijo, suco de laranja com cenoura
Segunda, 08/09/25	Café com leite, biscoitos salgados	Arroz, lentilha, omelete, salada de cenoura cozida, alface e chuchu	Leite com cacau, bolo de milho, maçã
Terça, 09/09/25	Café com leite, bolo de milho	Galinhada, batata doce cozida, salada de beterraba cozida, alface	Pizza de frango, queijo e tomate, suco de abacaxi
Quarta, 10/09/25	Café com leite, pão com requeijão e queijo	Arroz, feijão, carne moída bovina refogada, repolho com cenoura	Bolo doce verde e amarelo (espinafre e cenoura), maçã
Quinta, 11/09/25	Café com leite, pão com geleia, banana	Arroz, polenta, suíno em cubos grelhado, salada de pepino e alface	logurte natural batido com frutas, com flocos de milho
Sexta, 12/09/25	Leite com cacau, pão com nata, manga	Massa ao molho de tomate, frango assado, salada de cenoura cozida e brócolis	Bolo salgado, melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
É responsabilidade da merendeira seguir o cardápio. Alterações devem ter o ciente do nutricionista.

NUTRICIONISTA DIANE FAVRETTO
CRN2 10777



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL
E. FUNDAM.- EMEF ESTHERINA**

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 88,7
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

DATA	CAFÉ DA MANHÃ (7:30 h)	ALMOÇO (11:30 h)	LANCHE DA TARDE (14:20h)
Segunda, 15/09/25	Café com leite, biscoitos doces e salgados, mamão	Arroz, lentilha, omelete, salada de cenoura cozida, repolho	Bolo de coco, maçã
Terça, 16/09/25	Café com leite, bolo de coco, melão	Arroz, carne moída suína refogada com milho, alface e beterraba cozida	Sanduíche com presunto, queijo e requeijão, laranja
Quarta, 17/09/25	Café com leite, pão com queijo e orégano no forno	Vaca atolada (aipim + cubos de carne), arroz, alface e beterraba cozida <i>*Semana Farroupilha</i>	Bolo de chocolate, vitamina de banana
Quinta, 18/09/25	Café com leite, pão com nata e geleia	Carreteiro, batata doce cozida, repolho, pepino, bergamota <i>*Semana Farroupilha</i>	Pizza de carne, bergamota
Sexta, 19/09/25	Café com leite, bolo de laranja	Salsichão assado, frango assado, pão, maionese (de leite) de batata, repolho, abacaxi com canela. <i>*Semana Farroupilha</i>	Torta de bolacha, sagu de uva <i>*Semana Farroupilha</i>
Segunda, 22/09/25	Café com leite, biscoitos caseiros	Arroz, feijão, ovo cozido, repolho, beterraba cozida	Vitamina de frutas, bolo pão de ló
Terça, 23/09/25	Café com leite, pão com omelete, banana	Massa ao molho de frango, milho refogado alface, brócolis	Cachorro quente, suco de morango
Quarta, 24/09/25	Leite com cacau, pão com nata e geleia, maçã	Polenta, carne suína assada com batata doce, repolho, couve flor cozido	Bolinho de carne suína, bergamota
Quinta, 25/09/25	Café com leite, bolo de amendoim, manga	Arroz, lentilha, frango ao molho, repolho, pepino	Bolo de amendoim, melão
Sexta, 26/09/25	Café com leite, pão com requeijão e queijo	Arroz, strogonoff de carne, batata souté, alface e chuchu	Pão de queijo, suco de abacaxi, manga



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL
E. FUNDAM.- EMEF ESTHERINA**

SETEMBRO/ 2025

Pontuação mensal: 88,7
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

DATA	CAFÉ DA MANHÃ (7:30 h)	ALMOÇO (11:30 h)	LANCHE DA TARDE (14:20h)
Segunda, 29/09/25	Café com leite, biscoitos caseiros	Arroz, lentilha, omelete, repolho, beterraba cozida	Vitamina de abacate, bolo de cacau
Terça, 30/09/25	Café com leite, pão com omelete, banana	Arroz, escondidinho de aipim com carne moída, alface e pepino	Bolo salgado de frango, bergamota
Quarta, 01/10/25	Leite com cacau, pão com nata e geleia, maçã	Massa fresca ao molho de tomate, frango assado, salada de cenoura cozida e brócolis	Pão de queijo, café com leite, mamão
Quinta, 02/10/25	Café com leite, bolo de amendoim, manga	Carreteiro, batata doce assada, couve flor cozido, alface	Sanduíche de presunto e queijo, melão
Sexta, 03/10/25	Café com leite, pão com requeijão e queijo, mix de frutas	Arroz, hambúrguer suíno, creme de moranga, repolho ralado e tomate	Cuca caseira, cappuccino

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
É responsabilidade da merendeira seguir o cardápio. Alterações devem ter o ciente do nutricionista.

NUTRICIONISTA DIANE FAVRETTO
CRN2 10777

